

# 越谷市 手をつなぐ育成会だより やまびこ

編集 越谷市手をつなぐ育成会  
会長 高野 淑 恵  
〒343-0021 越谷市大林235-9  
TEL・FAX 048-977-1908  
発行 公益社団法人 埼玉県手をつなぐ育成会  
理事長 高野 淑 恵  
〒330-0062 さいたま市浦和区仲町2丁目  
4-16 ハウス第五仲町 101  
TEL 048-833-0444  
FAX 048-833-0400  
発行日 令和6年3月31日  
購読料 20円は会費に含む



## 『地震の国に住むとどうなる?』 越谷市手をつなぐ育成会 会長 高野 淑 恵

平素よりご支援ご協力戴いております皆様、誠に厚く御礼申し上げます。

また本年元旦に発生しました能登半島地震で亡くなられた方々のご冥福をお祈りいたしますとともに被災されたみな様に心からお見舞い申し上げます。

一日も早く復興されますように…。

東日本大震災から13年目の震災ですが、東北の震災被害がまだ復興してないうちに、また大災害が起きました。

日本はどこに住んでいても地震から免れることはできませんが、毎回、インフラの復興、仮設住宅の設置に時間が掛かります。もう少し迅速に、そして確実な復興施策をとってほしいと思います。

東日本大震災が起る数年前、東北が好きであり、旅行に行きました。あの凄まじい津波で影も形も失くなってしまった女川マリンスパが大好きで、その魚市場には何度も行きました。採れたのウニをその場で食べさせてくれるお店があって、小学校5年生くらいの男の子がお母さんを手伝っていました。夏休みなのにお母さんのお手伝いをしていて、えらいなあと思ったことを今でもよく覚えています。あの時のお母さんと少年は無事だったのだろうか?と今でも何度も何度も考えてしまいます。

東北の海は深く蒼く、普段は本当美しいのですが、大自然がいったん牙をむくと、人間がちまちまと築き上げてきた文明など為す術もなく覆されてしまいます。日本列島は海中のプレートとプレートがぶつかりあう場所の上にあるので、地球上の大地震の20%が日本で起きているとも言われています、全然ありがたくない話です。宇宙にいく研究とかクローン人間を造る研究とかは後回しにして、地震が起きないようにする研究をもっと進めてくれればよいのにと思っています。

知的障害児者を家族に持つ私たちは大災害が起きると、避難したくても普通の避難所に行かれないという二次災害を必ず考えなくてはなりません。福祉避難所を作ってほしいと何十年も要望していますが、未だに実現していません。ですから避難所は無理だなどもう覚悟していますが、赤ちゃんの泣き声は我慢してあげて!と思います。

大切なものをたくさん失って、極限状態の方たちを非難することは誰にもできませんが、小さな赤ちゃんを抱いて車中泊している若いお母さんを見ると、つらい気持ちが察せられて、とても切なくなります。電車やバスの

中でも、赤ちゃんが泣いていると露骨にイヤな顔をする人がいますが、この人は自分が赤ちゃんの時は泣かなかつたと思っているのだろうかと思議になります。自己抑制ができないのでしょうか。自分を抑制することはとても大事なことです。自己抑制だけでなく、思考・判断・注意・企画・創造・計画・コミュニケーションなど、人を人らしくするための知性や情緒を育てるのが前頭前野で、脳の約30%をしめています。思春期から活発になり、十歳前後で成熟します。「大人になる」ということは、人が人らしく成熟したことを指すのであって、何をしても許されるということではないのです。

残念ながら良い刺激をたくさん受けられず、前頭前野が発達しない場合もあるようです。お母さんのお手伝いをしてきた少年は、お客さんから「坊や、えらいね!」といっぱい褒められて、そのたびにちよっとはにかみながら嬉しそうにしていました。そういう良い刺激が前頭前野を成熟させます。

あの少年はきつと無事でいて、きつとステキな青年になっている!と、3・11が来るたびに私は思うのです。



令和五年度も無事終了しました。今回は一月から三月までの干草園での様子を御報告いたします。まだまだ、色々な感染症と向き合いながらの昨今ではありますが、前向きに一步前進しています。

新年度も皆の笑顔が沢山見られますように！

**成人**  
**令和5年度 成人を祝つ会**  
**並びに新年会**

一月十二日(金)に「Happy Wing」羽根さん家」という越谷駅前のレンタルスペース＆カフェをお借りして、「成人を祝う会並びに新年会」を行いました。施設外での新年会も4年振り、また、新成人者を迎えるのも5年振りとなり、久しぶりにいつもと違った会を行うことが出来ました。今年度の新成人は『下間いづみさん』です。当日はお母様とお姉様も一緒に



おしゃれな店内♪



いづみさん 御成人おめでとう！

参加して頂きました。利用者一人ひとりからお祝いのメッセージもあり温かい会となりました。理事長を始め、副会長、利用者、職員が全員集まり賑やかに時を過ごしました。昼食は皆の好きなパスタ、サラダ、ポテト、唐揚げがテーブルを豪華にしてくれました。最後はデザートもついてお腹も満足でした。後半は皆でカラオケ大会！各々が自分の十八番を披露しました。ステージも完備されており、歌っている人も大満足。見ている方も大盛り上がりでした。宴会部長のKさんいつも有難うございます。「下間いづみさん」本当に御成人おめでとうございました。

**鬼は外！福は内！**  
**節分(豆まきの会)**

二月二日(金)に毎年恒例の豆まきの会が行われました。利用者の代表、職員が鬼に扮して会場を賑わせてくれました。鬼に投げる豆をポリポリ食べている方もいらっしやったという話もちらほらありましたが、皆がそれぞれを思い会に参加しました。これで一年「無病息災」でいれますように。



ギャオー！鬼だぞ！

豆まきの後はお楽しみのおやつタイムで締めくくられました。



**春の日帰りバス旅行♪**  
**in 栃木県壬生町**



三月二十二日(金)に栃木県「おもちゃの」壬生町に日帰り旅行に出掛けて来ました。当日は天気も良く(少し風が冷たかったですが...)。絶好のお出掛



美味しいご飯を満喫♪



お土産買いました！

お楽しみのお昼食タイム！今回は「ふきあげ 雅」に行きました。メニューは「和牛ハンバーグランチ」ハンバーグ、エビフライはボリューム満点。笑顔でペロリと平らげました。帰りには「道の駅 みぶ」で御土産を買って帰ってきました。(田中)



記念写真、パシャ！



怪獣に熱視線！

# 野の花だより

令和六年がスタートし、早くも三ヶ月が過ぎました。雪が降るほど寒くなったり、半袖を着るほどの暖かさになったりと、ジェットコースターにでも乗っているような気温の変化に体調を崩されてしまう方も多かったのではないのでしょうか。そんな三ヶ月の様子をご報告したいと思えます。



一月十二日(金)に、新年会を行いました。午前中はビンゴゲーム大会で新年の運試し!景品欲しさに、皆さん真剣な表情で参加されていました。その後令和六年度の抱負書きを行いました。出掛けたい、あれが欲しい等等、自分の願望を一生懸命に書いていました。お昼は和食さとのお弁当を注文し、和食を堪能しました。午後はおやつを作

る班と、ジュースの買い出しに出掛ける班に分かれ、お茶休憩の時間に皆で頂きました。



二十六日(金)は、調理実習でバーベキューを行いました。午前は皆で野菜の下ごしらえを行い、準備が出来たところで焼きそばを調理しました。ライブクッキングを楽しんでもらおうと職員が張り切って作りましたが皆さんのお目当てはお肉!だったようで(泣)、誰も反応なしでした。半面、お肉を焼き始めると我先にと、必死にお皿を職員にアピールしているのです。



二月九日(金)は、グループ外でボーリングに出かけてきま

した。久しぶりのボーリングでしたが皆さん要領は解っているようで、こちらが声を掛けなくても靴を取りに行ったり、ボールの用意をしたりと、段取り良く行動されていました。ゲームが始まるとボールの行方を確認し、ピンが倒れると手を上げて喜んでいました。お昼は徳樹庵で美味しいご飯を堪能してきました。もう一つのグループも三月一日に外出をし、久しぶりのボーリングを楽しまれてきました。



『出張カット』

六日(水)に、エンジェルさいたまの美容師さんにお越し頂きヘアカットを行って頂きました。

久しぶりの散髪や髭剃りで、綺麗になった顔を鏡で見てうっとりされるなど、とても満足されていました。いつ自分の番がくるのか待ち遠しかったようで、まだかまだかと、様子をうかがっている姿が印象的でした。



二十八、二十九日の二日間にグループに分かれ、お疲れ様会を行いました。作業を頑張った後は、夢庵で美味しい食事を堪能し、お天気が悪かったので、レイクタウンを散策しました。ジュースを飲みながら、一年間の思い出を振り返り、新年度もまた頑張つて行こうね!と、利用者さん達に声を掛けるのでした。

【張ヶ谷】

## 会計報告

《 寄付・祝い金 》	5,000 円
渡辺 昇 様	
《 売上金 》	
・わかめ	5,000 円
・ごま	5,250 円
・お茶	6,480 円

ご支援ありがとうございます



## お知らせ

定期総会は  
6月25日(火)の  
開催ですが、感染症予防  
のため 書面評決とさせ  
ていただきます。

## 千草園クッキー ご購入 ありがとうございます

(株)小林商会 様  
くらしセンターベしみ 様  
山田 敏子 様  
小島 瑳由裡 様  
小関 みどり 様



## 野の花ラスク ご購入 ありがとうございます

深井 まゆみ 様



## 野の花ラスク 販売しています



お問合せ、ご注文は 野の花張ヶ谷まで  
**048-988-6549**  
一袋 100円 ぜひどうぞ

## 《 編集後記 》

「2本線 出ました！」初めてコロナに感染しました。最近、重症化の話は聞きませんが、発熱・倦怠感辛かったです。しかし、なぜか食欲不振にはならず…回復が早かったのは、やはりワクチンのおかげかと。

活動的な季節になりますが、まだまだ対策はお忘れなくお過ごしください。

(猪鼻 孝子)