


# 越谷市 手をつなぐ育成会だより やまびこ

編集 越谷市手をつなぐ育成会  
 会長 高野 淑 恵  
 〒343-0021 越谷市大林235-9  
 TEL・FAX 048-977-1908  
 発行 公益社団法人 埼玉県手をつなぐ育成会  
 理事長 村山 勇 治  
 〒330-0063 さいたま市浦和区高砂  
 2-15-3 母子福祉会館内  
 TEL 048-833-0444  
 FAX 048-833-0400  
 発行日 平成30年3月31日  
 購読料 20円は会費に含む



## 「幾たび生まれ変わっても」

越谷市手をつなぐ育成会 会長  
 NPO法人越谷市手をつなぐ育成会・友 理事長  
 高野 淑 恵



平素よりご支援ご協力戴いております皆様、誠にありがとうございます。

新しい年度が始まるようになっていきます。今年度も、皆様のご支援のもと、心新たに、知的に障がいのある子供たちが親亡き後も幸せに暮らしていけるよう、微力を尽くしてまいります。

さて、今回はあるCMの話から。

イケメン青年がカフェにいます。タイムマシーンから突然「やあ、パパ！」と（見るも無残にフケた）中高年に達した息子が出てきます。幼い時は可愛い息子も年を経れば皆オッサンになります。

「おまえ、変わったなあ…」とつぶやくイケメンパパの気持ちはよく解ります。

それはさておき、文明は怖ろしいほどの速さで進歩していきます。こんなタイムマシーンもそのうち本当に発明されるかもしれません。もし今、それが発明されて、そこから人生をリセットできるとしたら、皆さんはどの時点、何歳の自分に戻りたいでしょうか？私は18歳くらいかな、その理由は『マル秘』ですが、ところが不思議なことに、どんなに自分を若返らせ、シャニーズ系のイケメン男子との恋愛ドラマを妄想しても、いつ

の間にか、なぜか、やっぱり、私は「障がい児の母親」になっているのです。

私が今、障がいの親であること。それは運命だったとか宿命だったとか、そんなふうには、私は全く思っていない。運命とか宿命とかいうものは一方的に押し付けられたものを意味します。私はそれは嫌いです。子どもを授かり出産するということは、自分の意思であつたはず。それがたとえ若く未熟な意思であつたとしてもです。

新しい命をこの世に生み出し、我が子と出逢うことは、それ自体「奇跡」です。新しい生命の誕生は、障がいの有る無しに関わらず、「神秘」の分野です。

親子として、今、この世に生かされていることは「神秘の賜物」です。障がいのある子を授かって、その親として生きてきた私は、次の世でも、その次の世でも「障がい児の母親」という人生で良いかな、などと思ったりしています。

でも、そう思えるようになったのは、つい最近のことです。「これまでの人生は山あり谷ありであったのも事実です。あの頃は私すらかった、悲しかった」あのときは本当に悩んでいた、どうしていいかわからなかった」と今で

も口にします。でも、私がそんな気持ちだったとき、もっともっとつらく心細かったのは、他の誰もない「息子」だったのだらうと思います。

夜よりも深い闇の中で、親という絆だけが道を照らす灯りであつたはずなのに、その灯りは頼りなく揺れ、瞬き、ともすれば消えそうに弱く、かそけき灯りだったのでから。

「ごめんね」と思う気持ち、私を前に向かえます。「ありがとね」と思う気持ちが私を暖かく包んでくれます。今、自分が此処にこのように生かされているのは、「あなたの親であれたからだね」と言えるようになりました。

夜よりも深い闇の中で震えていたのは、むしろ親の私であつて、光のある場所に導いてくれたのは「子」である「あなた」が照らしてくれた灯りだったのだよねと。

そう言える今だから、私は問い続けます。「障害者は不幸しか生みださない」という未熟な勝手な考えで多くの人を殺傷した「やまゆりの園」の元職員や同じような意見を持っている人たちに問い続けます。あなたは誰かを暖かく包む「灯り」になつていますか？と。

# 千草園だより



平成三十年がスタートしました。今回の千草園だよりでは一月から、三月までの千草園の様子をお伝えいたします。

## 新春恒例 初詣 久伊豆神社

一月四日(木)千草園仕事始めということで、毎年恒例の初詣に出掛けて来ました。新春にふさわしい晴天の中、みんなで散歩をしながら、いぎ久伊豆神社へ。お賽銭を入れ、一人ひとり一年の健康をお祈りして来ました。本番はここから、スタート！利用者さんたちのお楽しみは、お小遣いでの出店巡り。フライドポテト、たこ焼き、射的と各自好きなお店で正月気分を満喫していました。



## 越谷市手をつなぐ育成会 新年会開催

一月十日(水)北越谷のギャザホールにて「越谷市手をつなぐ育成会 新年会」が行われました。利用者の皆さんもいつもとは違う雰囲気の中で、少々緊張しながらの会食。沢山の料理に囲まれながら素敵な時間を楽しみました。野の花、千草園両施設で新年のご挨拶代わりに元気に歌の発表をしました。



その後は、恒例のお楽しみ抽選会。小さい袋から、大きな袋までそれぞれ何が入っているかは開けてからのお楽しみ。みんな笑顔で楽しんでいました。  
**グループ別外出**  
**みんな大好きポッキー&フリッツ**  
**グリコピアリスト工場見学!**  
二月八日(木)に北本市にあります、「グリコピアリスト」に工場見学に行ってきました。

事前から、大好きなお菓子の工場ということで、利用者さんたちの夢は膨らむばかり、当日を迎えました。駐車場に着くとすでに工場の周りは、ポッキーのいい香り。ポッキー&プリッツの出来上がり工程を興味津々に見つめていました。



グリコの歴史を勉強できるクイズ大会もあり、あつという間の一時間でした。帰りには工場限定のポッキーを御土産に頂きみんなニコニコで帰ってきました。

## 千葉県 銚子・房総・鴨川 春の宿泊旅行 旅日記。

三月一五日・一六日(木・金)の一泊二日で、千葉県ぐるっと巡る、宿泊旅行に行ってきました。一日目は銚子。ヤマサの醤油工場を見学し、みんなで御醤油ソフトクリームに舌鼓！そしてその後は銚子電鉄に乗りローカル電車を楽しみ、犬吠埼へ。越谷では触れることのできない大きな海と地球が丸く見える地平線を楽しみました。そして、宿泊先での大宴会。おいしい食事を楽しんだ後は恒例の大カラオケ大会です。一人ひとり「十八番」披露し、周りにはたたくさんのバックダンサーも登場し、大汗を掻いて盛り上がりました。二日目は九十九里を縦断し鴨川へ。「鴨川シーワールド」を満喫してきました。シャチのショーでは、シャチに水を掛けられビッシヨリになってことも。それでも楽しい時間を過ごすことが出来ました。(田中)

三月一五日・一六日(木・金)

の一日目は銚子。ヤマサの醤油工場を見学し、みんなで御醤油ソフトクリームに舌鼓！そ



# 野の花だより

立春を過ぎても気温の安定しなかった日々が嘘のように、暖かい日も多くなり、春の訪れを感じる頃となりました。

今回は一月から三月の様子をお知らせいたします。

## 【新年会】

一月十日(水)にギャザホールで新年会がありました。ゲーム大会や演奏発表など、盛りだくさんの内容に皆さんとても楽しんでいました。



## 【通所日】

一月二十日(土)の通所日は、みんなで昼食に中華丼を作りました。怪我をしないように気を付けながら、美味しく出来上がりました。午後は電車と車に分かれ、好みのおやつを買に行きました。

## 【買い物実習】

二月九日(土)にイオン春日部店に買い物実習に行きました。三グループに分かれ、まずレストランで昼食を食べお腹を満たした後、利用者さんが欲しいものを探しました。また、買い物リストに沿いながら職員と一緒に店を回って買う等様々でした。

## 【通所日】

二月十七日(土)の通所日は、野の花でカラオケ大会をしました。借りてきたカラオケの機材が探点付きだったので、一位、三位の利用者さんには、メダルが授与され、盛り上がりました。昼食は、じゃぱん亭のお弁当を食べ、午後からはひな祭りに先駆け、紙コップでひな人形を作りました。



## 【宿泊旅行】

三月一日(木)二日(金)に東京・千葉方面へ宿泊旅行に行ってきました。

一日目は、上野国立科学博物館へ行き、恐竜の化石や地球の生物を見学しました。館内レストランでは、恐竜の足の形のハンバーグやふわふわオムライスを食べました。

九十九里浜の旅館では、オーシャンビューを眺めながらのんびりと旅の疲れを癒しました。

二日目は航空科学博物館へ行きました。成田空港が近いため、間近に飛ぶ飛行機の迫力に皆さん圧倒されたようでした。午後からはアンデルセン公園で写真立て作りを体験したり、広い園内を散策して旅行の思い出を作ることができました。



## 【お疲れ様会】

三月三十日(金)にお疲れ様会がありました。和食レストラン「華屋与兵衛」で昼食を頂いた後、カラオケとボーリングのグループに分かれ、楽しいひと時を過ごし、日頃の疲れをリフレッシュしました。



## 【通所日】

三月三十一日(土)の通所日は、グループに分かれ昼食を買いに行きました。午後はみんなでスコーンのお菓子を作って、おやつに食べました。

新しい年度になりました。気持ち新たに、利用者さん達が日々を楽しく過ごせるよう精一杯努めてまいります。

(山田)



# 会計報告

## 《寄付・祝金》

「鉄板焼きステーキ いまじん 居間人」様

## 《賛助会費》

5口 5,000円

## 《売上金》

わかめ 8,000円

ひじき 1,500円

ごま 11,200円

お茶 9,720円

ご支援ありがとうございます

# ありがとうございます



## ◆◆ 賛助会員紹介 ◆◆

小野田 洋 様

よろしくお願ひします



# 今後の予定

5月10日(木) 総会 中央市民会館第4・5会議室

6月 3日(日) ふれあいの日

\*春のイオンバザーは中止になりました\*



## ◆ホームページあります◆

千草園、野の花の活動や、会報「やまびこ」、お知らせなど掲載しております。ぜひアクセスして下さい。

<http://www.koshigayashi-ikuseikai.com/>

越谷市手をつなぐ育成会

検索



## ◆◆◆編集後記◆◆◆

ここ数日で急激に気温が上がり、桜が一気に開花しました。春は終わりと始まり、出会いと別れが混在している季節です。近所の小学校では卒業式が行われていたので、卒業証書を手に晴れ晴れとした表情の子ども達を車の中から眺めました。これから次のステージへ進む君たちへ、幸多かれと心から願ひます。

(高浜尚美)

